

Domowe ćwiczenia logopedyczne, czyli jak wesoło usprawniać buzię i język ☺

Logopedia kuchenna:

1. Przyklejanie płątka kukurydzianego do podniebienia twardego (na górkę za górnymi zębami, czyli do tzw. sufitu). Przy otwartej buzi język czubkiem ściąga ten płatek.
2. Smarowanie Nutellą podniebienia – język przy otwartej buzi maluje podniebienie, czyli zlizuje czekoladę. Staje się malarzem.
3. Żyjemy rozpuszczalną gumę do żucia, głośno mlaskając.
4. Przyklejanie chrupki np. kukurydzianej/orzechowej do podniebienia. Zrzucanie jej językiem.

Ćwiczenia oddechowe:

5. Wąchanie flakoników po perfumach, płynu do prania, proszku.
6. Dmuchiwanie zakrętek w wodzie, wyścigi. Głębokim oddechem dziecko sprawdza, który „statek” pierwszy dotrze do przeciwległego brzegu wanny/miski.
7. Ogrzewanie zziębniętych rąk – dmuchiwanie i chuchanie na „zimne” dłonie.
8. Dmuchiwanie na wiatrak lub pocięte paski z kartki papieru tzw. grzebień.
9. Dmuchiwanie na papierowe kulki – można urządzić rodzinny mecz.
10. Robienie baniek mydlanych.
11. Chłodzenie gorącej zupy narysowanej na kartce.

Ćwiczenia fonacyjne:

12. Naśladowanie zwierząt.
13. Naśladowanie głosu złego taty/mamy, radosnego taty, smutnego taty, cichego taty, głośnego taty itd.
14. Przedłużanie samogłoski aaaaaaaaaaaaaa i liczenie do 3, później do 5 aż do momentu, w którym zabraknie tchu ☺.
15. Naprzemienne wypowiedzianie samogłosek iiiiiiiiii-uuuuuu.
16. Syczenie złego węża i dobrego węża.

Ćwiczenia słuchowe:

17. Przy zamkniętych oczach nasłuchiwanie dźwięków z otoczenia – kto zapamięta więcej.
18. Rozpoznawanie dźwięków wykonywanych przez np. rodzica: uderzanie w miskę, pukanie w szybę, targanie papieru itd.

Inne:

19. Robienie przed lustrem dziwnych min.
20. Chrapanie.
21. Liczenie zębów czubkiem języka.
22. Klaskanie.
23. Kobra (wyjaśniona w wysłanych kiedyś załącznikach).
24. Masowanie policzków językiem.

NIE wykonujemy ćwiczeń, w których język jest na zewnątrz ust! ☺ Powodzenia.