

Psycholog podpowiada...

Jak organizować codzienne życie rodzinne w czasie kwarantanny?

Jak pomóc dziecku w zrozumieniu sytuacji konieczności pozostania w domu?

Krótkie informacje na ten temat znajdziesz pod tym adresem:

<https://www.ppp1katowice.pl/wp-content/uploads/2020/03/JAK-W-DOBREJ-KONDYCJI-%E2%80%9EPRZETRWA%C4%86%E2%80%9D-Z-DZIE%C4%86MI-W-DOMU.pdf>

<https://www.ppp1katowice.pl/wp-content/uploads/2020/03/JAK-ROZMAWIA%C4%86-Z-DZIE%C4%86MI-O-WIRUSIE.pdf>

Dodatkowo dla dzieci link do wiersza o koronawirusie:

<https://www.youtube.com/watch?v=0kwPWUYnuDM>

Poniżej zamieszczam linki do instytucji udzielających nieodpłatnego wsparcia psychologicznego:

<https://www.psychologowie-dla-spoleczenstwa.pl/>

<https://forumprzeciwdepresji.pl/>

Kontakt z psychologiem przedszkolnym w poniedziałki, w godz.8.00 – 9.30 w formie korespondencji email na adres: psycholog1000przedszkole@gmail.com