

## MOJE DZIECKO TĘSKNI ZA PRZEDSZKOLEM

**Trzeba zaakceptować, że dziecko przeżywa smutek – to uczucie, które dziecko musi rozpoznać i przeżyć.**

Zapytaj: „Wiesz dlaczego jesteś smutna?” - ważna jest świadomość swoich stanów emocjonalnych.

Zapytaj także - ”Co możesz zrobić, żeby się rozweselić? Zrobimy listę i zrealizujemy choć w połowie.” - Z biegiem czasu pojawiają się nowe pomysły na rozweselenie. To może być świetna okazja na wspólną zabawę i odsunięcie myśli dziecka od trudnych tematów, a jednocześnie odreagowanie emocji poprzez aktywność.

„Komu opowiesz o swoim smutku i tęsknocie – mamie, tacie, czy swojej ukochanej lalce?” – doceniamy zaufanie i wykazujemy zrozumienie.

Jeśli można spotkać się z dzieckiem z przedszkola w parku lub na placu przed blokiem to fajnie, jeśli nie - to może rozmowa przez skypa.

Jeśli jest to niemożliwe, to dziecko z mamą rysuje koleżanki i kolegów z przedszkola , no i panie. Zawiesza klamerkami na sznurku w pokoju albo robi książeczkę album z dziećmi z przedszkola i wita się z nimi, rozmawia każdego dnia i towarzyszą jej oni w zabawach / z pomocą rodzica, który wciela się w postaci przedszkolaków i zabawa w przedszkole gotowa:)) /.

Dzieci z przedszkola są już na trwale związane poprzez wspólne doświadczenia z naszym dzieckiem, więc powinniśmy zadbać o kontakt z rówieśnikami. O ile nie mogą to być dzieci z grupy przedszkolnej to mogą ich zastąpić członkowie rodziny albo dzieci poznane w czasie wyjść do parku. Mogą je zastąpić także dzieci, jakie spotka w wyobraźni w formie zabawy w przedszkole z wykorzystaniem narysowanych koleżanek i kolegów.

Przy okazji zabaw w przedszkole usłyszymy od naszego dziecka wiele informacji o tym, jakie relacje wiążą je z dziećmi i sprowokują do rozmów na temat uczuć i zachowania się własnego dziecka w kontaktach z innymi dziećmi.

Życzę miłej zabawy:)))

Jolanta Czekaj